

## Opleiding Kinder-EHBO Conform de richtlijnen van het Oranje Kruis

### Doelgroep

Leidsters van kinderdagverblijven, peuterspeelzalen of leerkrachten van basisscholen.

### Toelating

Er zijn geen toelatingseisen voor deze cursus, behalve een normale kennis van de Nederlandse taal in woord en geschrift.

### Doelstelling

1. Inzicht verkrijgen in de verschillen tussen zuigelingen, kinderen en volwassenen, die van belang zijn voor de eerstehulpverlening, zoals:
  - lichaamsbouw;
  - gedrag van zuigelingen en kinderen bij ongeval en ziekte en de wijze en hoe men het best hiermee kan omgaan
2. Eerste hulp verlenen aan zuigelingen en kinderen bij stoornissen in de vitale functies en plaatselijke letsels, die veel bij zuigelingen en kinderen voorkomen
3. Inzicht verkrijgen in de gevaren die in het bijzonder zuigelingen en kinderen bedreigen en de wijze waarop deze kunnen worden bestreden.
4. Kennis verkrijgen over de wijze waarop ongevallen bij zuigelingen en kinderen kunnen worden voorkomen.

### Richtlijnen

De cursus wordt gegeven conform de richtlijnen van het Oranje Kruis.

### Documentatie

Het cursusboek EHBO aan kinderen van het Oranje Kruis. Dit boek omvat de leerstof voor het certificaat Eerste Hulp aan kinderen (0-8 jaar).

### Inhoud van de cursus

- Het kind en zijn omgeving
- Eerste Hulp verlenen: vijf belangrijke punten
- Preventie: maatregelen om de veiligheid van kinderen te vergroten
- Kindermishandeling en eerste hulp
- Stoornissen in het bewustzijn
- Stoornissen in de ademhaling
- Stoornissen in het bewustzijn en de ademhaling

- Gebruik van de AED
- Ernstige bloedingen
- Uitwendige wonden
- Brandwonden
- Ontwrichting en botbreuken
- Kneuzing en verstuiking
- Oogletsel
- Vergiftiging
- Elektriciteitsongevallen
- Koudeletsels
- Warmteletsels
- Kleine ongevallen
- Plotseling optredende ziekteverschijnselen
- Verband- en hulpmiddelen

### Werkwijze

De opleiding (inclusief reanimatie) wordt competentiegericht gegeven.

### Certificering

De opleiding wordt afgesloten met een toets door de eigen instructeur. Dan wordt beoordeeld of u de leerstof praktisch en theoretisch beheerst. Ook wordt er gelet op uw geschiktheid om in de praktijk als eerstehulpverlener aan kinderen op te treden. Het zwaartepunt van de toets ligt op de praktijk.

Indien u in het bezit bent van een diploma Eerste Hulp van het Oranje Kruis, ontvangt u het certificaat Eerste Hulp aan kinderen. Dit is van ook belang als u bedrijfsmatig de cursus volgt. Heeft u geen EHBO-diploma, dan ontvangt u een moduleverklaring van het Oranje Kruis.

### Locatie

De opleiding wordt gegeven op oefencentrum "De Maalderij" te Baak of op locatie van de opdrachtgever.

### Aantal deelnemers

Maximaal 12

### Tijdsplanning

4 lesblokken van 3 à 4 uur, totaal 14 uur

### Kosten

De kosten van de opleiding zijn inclusief les-, en hulpmiddelen en inclusief het cursusboek.